## Что не стоит делать родителю ребенка – жертвы:

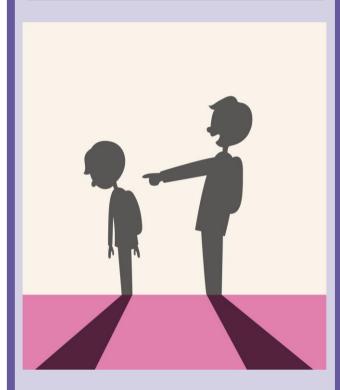
- Обещать ребенку хранить в секрете, что его травят в школе.

Ни в коем случае нельзя замалчивать факты буллинга, только придав проблеме гласность, вы сможете ее разрешить.

- Не советуйте ребенку отвечать на агрессию агрессией.
- Напрямую выяснять отношения с одноклассниками, ребенком-булли, а также его родителями.
- Не стремитесь делать скоропостижные выводы и принимать действия, не разобравшись. Не наклеивайте ярлыки «правых» и «виноватых», основываясь на негативных эмоциях.
- Чужие дети не зона вашей ответственности. Выслушайте предложения педагогического коллектива, задайте уточняющие вопросы, примите к сведению действия, которые нужно совершить вам и вашему ребенку и делайте то, что зависит от вас. Постарайтесь довериться классному руководителю и администрации. При выстраивании конструктивного диалога со школой работа над проблемой может вестись комплексно и, следовательно, более эффективно.



## РЕБЕНОК – ЖЕРТВА БУЛЛИНГА



Как помочь своему ребенку Советы родителям



ТРАВЛЯ/БУЛЛИНГ **BULLYING**) АНГЛ. это особый вил насилия. проявляющийся виле агрессивного преследования одного из членов коллектива со остальных стороны членов коллектива (или его части). отличающийся систематичностью и регулярностью.



<u>Прямой буллинг</u> может проявляться в виде:

- 1) физической агрессии
- 2) вербального (словесного) буллинга
- 3) социального буллинга/изоляции

Гораздо сложнее выявить проявление косвенного буллинга, который включает в себя такое поведение, как распространение слухов и ложной информации о жертве. Если прямое насилие можно объективно наблюдать, то косвенная агрессия распознается когда жертва этапе. на испытывает на себе серьезные последствия психологические или обращается травли *3a* помощью к третьему лицу.

## Признаки того, что Ваш ребенок подвергся травле в школе:

ребенок теряет интерес к школе, ищет повод, чтобы не ходить туда; ребенок стал замкнутым; часто болеет и жалуется на недомогания при отсутствии симптоматики; у ребенка наблюдается раздражительность и утомляемость, ухудшается успеваемость в школе; появляются следы насилия (синяки, царапины); появляются запросы на дополнительные деньги; имеет мало друзей или не имеет совсем.

## Что делать, если Ваш ребенок подвергся травле в школе

- Оказать поддержку ребенку, дать понять ребенку, что вы на его стороне и приложите максимум усилий, чтобы урегулировать сложившуюся ситуацию с травлей.



- Не поддаваться паническим и агрессивным настроениям, сохранять спокойствие. Первоочередная задача — успокоиться самому и успокоить ребенка, обеспечив ему ощущение защищенности.



- Внимательно выслушать ребенка. Разобраться в причине и последовательности событий, задавать вопросы и попытаться узнать его мнение по поводу причины сложившейся ситуации.



- Уверить ребенка в том, что проблема не у того, кто является жертвой, а у того, кто выступает агрессором. Объяснить, что обидчик утверждается в своей самооценке «нездоровым» способом.



- Стоит объяснить ребенку, что агрессор тем сильнее, чем сильнее расстраивается или злится жертва. Буллинг — игра власти, в которой побеждает тот, кто не расстраивается и не злится.