



29.04.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 68 от 29-APR-25, 2.ДОУ 271, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на мо	136,60000	0,00408	0,00547	0,01753	0,15
Батон 35 гр	82,25000	0,00270	0,00105	0,01866	0,035
Сыр 6 гр	19,42069	0,00144	0,00148	0,00000	0,006
Кофейный напиток с молоком	87,91552	0,00210	0,00211	0,01288	0,15
Итого:	326,18621	0,01032	0,01011	0,04906	0,341
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,51379	0,00042	0,00042	0,01246	0,12
Итого:	47,51379	0,00042	0,00042	0,01246	0,12
Обед					
Борщ со сметаной	103,99828	0,00245	0,00320	0,01609	0,15
Рыба, тушеная с овощами 60 гр	89,74586	0,00695	0,00477	0,00296	0,06
Картофельное пюре.	113,48000	0,00237	0,00301	0,01754	0,12
Компот из изюма	71,68000	0,00017	0,00000	0,01747	0,15
Хлеб ржаной 40 гр	72,40000	0,00264	0,00048	0,01672	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,003
Итого:	451,30414	0,01459	0,01146	0,07077	0,523
Полдник					
Омлет натуральный 120 гр.	175,73931	0,00936	0,01201	0,00303	0,12
Чай с сахаром ..	36,98517	0,00000	0,00000	0,00885	0,15
Печенье 30 гр	137,40000	0,00312	0,00156	0,02304	0,03
Хлеб пшеничный 30г	69,30000	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	419,42448	0,01476	0,01384	0,04995	0,33
Всего:	1247,20038	40,08276	35,83828	182,24448	1,314

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087238981

Владелец Анташян Сата Георгиевна

Действителен с 14.04.2025 по 14.04.2026