



13.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 16 от 13-MAY-25, 2.ДОУ 271, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на мо	188,59760	0,00537	0,00795	0,02311	0,2
Сыр 9 гр	29,29882	0,00215	0,00222	0,00000	0,009
Батон 40 гр	94,46078	0,00308	0,00120	0,02132	0,04
Какао с молоком	112,49637	0,00322	0,00326	0,01600	0,2
Итого:	424,85358	0,01382	0,01463	0,06042	0,449
Завтрак второй					
Яблоко 140 гр	55,74926	0,00049	0,00049	0,01454	0,14
Итого:	55,74926	0,00049	0,00049	0,01454	0,14
Обед					
Борщ со сметаной	130,52583	0,00316	0,00344	0,02151	0,2
Рыба, запеченная в молочном с	110,36431	0,01039	0,00448	0,00433	0,08
Картофель отварной	152,26275	0,00288	0,00344	0,02507	0,15
Напиток из шиповника	75,52843	0,00032	0,00000	0,01817	0,2
Хлеб ржаной 50г	90,94363	0,00330	0,00060	0,02090	0,05
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	559,62495	0,02005	0,01196	0,08998	0,685
Полдник					
Омлет натуральный 150 гр.	221,96487	0,01178	0,01509	0,00379	0,15
Чай с сахаром ..	49,51152	0,00000	0,00000	0,01181	0,2
Хлеб пшеничный 30 гр	69,63971	0,00228	0,00027	0,01503	0,03
Итого:	341,11610	0,01406	0,01536	0,03062	0,38
Всего:	1380,57690	48,43275	42,44559	195,56529	1,654

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 201238376697895853320780557420615072302087238981

Владелец Анташян Сата Георгиевна

Действителен с 14.04.2025 по 14.04.2026