

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение- детский сад
комбинированного вида № 271**

**Конспект спортивного семейного развлечения
«Папа, мама, я – спортивная семья»
(средняя группа)**

Разработчик:
воспитатель Деменьшина В.И.

Екатеринбург, 2023

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

Задачи:

1. Образовательные:

Закреплять умения детей в основных движениях (ходьба, перешагивание через предметы, бег, прыжки,).

Совершенствовать умения детей бегать по ограниченному пространству. Повышать двигательную активность детей. Формировать представления детей о здоровом образе жизни.

2. Развивающие:

Развивать физические способности дошкольников (координацию движений, силу, ловкость, быстроту, выносливость, ориентацию в пространстве). Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей. Развивать и закреплять умения и навыки дошкольников в процессе сотрудничества с родителями (умение взаимодействовать друг с другом, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели,

3. Воспитательные:

Укреплять семейные взаимоотношения посредством физической культуры. Способствовать развитию положительных эмоций. Воспитывать чувства взаимопомощи, сопереживания, товарищества. Привлекать дошкольников к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Место проведения: веранда группы на улице

Участники: дети 2 младшей группы

Материал и оборудование: мячи, кегли, обручи, корзина

Предварительная работа: совместное изготовление дошкольниками плакат «Моя семья», беседы и рассматривание иллюстраций с детьми про спорт, виды спорта, о здоровом образе жизни.

од мероприятия:

Каждый год в нашей стране отмечается праздник – День семьи. И сегодня мы приветствуем Вас на семейном спортивном празднике, посвященном этому дню. Наш праздник называется «Папа, мама, я – спортивная семья».

Эй, команды смелые,
Дружные, умелые,
На площадку выходите,
Силу, ловкость покажите.

Дети строятся в 2 колонны

Эстафета «Полоса препятствий»

Дети обходят «змейкой» кегли, перепрыгивают через лежащие 3 обруча и строятся в конец команды.

Игра «Услышишь-хлопни»

Например: яблоко, стул, скамейка, МЯЧ (хлопок в ладоши)

Эстафета «Закинь мяч в корзину»

Дети строятся по 2 команды, мяч необходимо закинуть в корзину, а затем мяч передать следующему игроку.

Игра «лохматый пес»

Дети берутся за руки и цепочкой идут к псу, громко рассказывая такой стишок:

*— Вот лежит лохматый пес,
В лапы свой уткнувши нос.
Тихо, смирно он лежит,
То ли дремлет, то ли спит.
Подойдем к нему, разбудим и посмотрим, что-то будет?*

После этого пес просыпается, начинает громко лаять и гонится за ребятами.
Дети убегают и прячутся в свой домик.

Спортивное мероприятие подходит к концу, дети играют в самостоятельные игры