
ЭКОЛОГИЧНО И РАЗУМНО: ОСОЗНАННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ КАК ТРЕНД

Идея разумного потребления становится всё популярнее — в обществе создаются проекты, продвигающие эту тему. Так что же такое осознанное потребление — новый тренд или всё-таки стиль жизни?



Не забывайте о масштабах развития экологической катастрофы. Во всём мире эта проблема увеличивается с каждым годом с геометрической прогрессией, и, если ещё каких-то 10-15 лет назад нам могло показаться, что проблемы экологии нас не сильно касаются, то сейчас без той самой культуры разумного потребления и осознанности у нас просто не будет будущего!



Огромное количество товаров и продуктов оказывается на свалках, засоряя окружающую среду токсичными химическими веществами и неразлагаемыми пластиковыми и полиэтиленовыми предметами.

При разложении отходы выделяют углекислый газ, что способствует усилению парникового эффекта, который в свою очередь ведет к глобальному потеплению.

ЧТО ТАКОЕ «ОСОЗНАННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ»

ОСОЗНАННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ — ЭТО КОНЦЕПЦИЯ РАЗУМНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ РЕСУРСОВ И ПРОДУКТОВ, КОТОРАЯ СПОСОБСТВУЕТ УДОВЛЕТВОРЕНИЮ ПОТРЕБНОСТИ, ПРИ ЭТОМ НЕ СОЗДАВАЯ НЕГАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ!



В ОСНОВЕ ОСОЗНАННОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЕЖИТ ПРИНЦИП 4R:

- Refuse (отказываться)
- Reduce (уменьшать)
- Reuse (повторно использовать)
- Recycle (перерабатывать)

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ МОГУТ ПОМОЧЬ РОДИТЕЛЯМ ПРИВИТЬ ОСОЗНАННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ДЕТЯМ:

- **Экономия природных ресурсов.** Можно рассказать о способах экономии воды, например, отключать её в процессе намыливания или чистки зубов, мыть фрукты и овощи в миске, а не под напором из крана. Для экономии топлива можно предложить перейти на велосипеды или хотя бы устраивать «День без автомобиля». Для экономии электричества — выключать свет, когда выходят из комнаты, не кипятить полный чайник, если собираются выпить одну чашку чая, загружать стиральную или посудомоечную машину полностью.
- **Осознанное потребление еды.** Можно предложить ребёнку самостоятельно определять размер порции, предупреждать, что съесть необходимо полностью, не выбрасывая остатки еды. Заранее готовить список покупок и договариваться о том, что покупать только по списку. Регулярно проводить с ребёнком ревизию продуктовых запасов, чтобы избежать их порчи и истечения срока годности.
- **Технология «без отходов».** Можно рассказать о том, как перестать использовать полиэтиленовые пакеты, перейти на хлопчатобумажные мешочки для круп и многоразовые сумки. Сортировать мусор: отдельно складывать тот, который можно переработать.

- **Осознанное потребление одежды и игр.** Можно предложить ребёнку поиграть в археологов: разобрать вместе с родителями шкафы с одеждой и обувью. Необходимо определить, что из содержимого шкафа уже никогда не будет использовано. Хорошие вещи можно продать или отдать в добрые руки.