

* ***Оформляя спортивный уголок в детском саду, учитывайте возрастные особенности той или иной категории воспитанников. Дети в возрасте от двух до четырех лет испытывают постоянную потребность в движении. Им необходимо отвести достаточное пространство и наполнить его различным спортивным инвентарем.***
* ***Приобретите игрушки-качалки, мягкие и твердые мячи разных размеров, горки для ходьбы и т.п. В младшем дошкольном возрасте***[***дети***](http://www.kakprosto.ru/kak-37170-kak-obyasnit-rebenku-kak-poyavlyayutsya-deti)***еще не стремятся подчиняться каким-либо игровым сценариям и используют предметы в соответствии со своими импульсивными желаниями.***
* ***В средней группе в спортивный уголок добавьте скакалки и обручи, настенные лесенки, различные наборы для подвижных игр (например, кегли). Создайте красочные познавательные фотоальбомы о различных видах спорта. Все также проводите различные игры с участием сказочных героев, адаптированные к спортивным занятиям.***
* ***В старшей группе при организации занятий в спортивном уголке включайте :***

***Для мальчиков добавьте в спортинвентарь специальные***[***детские***](http://www.kakprosto.ru/kak-32582-kak-vyazat-detskie-shtanishki)***гантельки и другие «силовые» тренажеры. Развивайте у ребят умение действовать по заданным правилам, сделайте красочные описания некоторых игр с наглядным изображением каждого этапа.***

* ***Приучайте детей не только к мышечным тренировкам, но и к целебным воздействиям на рефлекторные зоны организма, к примеру - на стопы. Купите или изготовьте совместно с детьми и их родителями специальные массажные коврики (можно нашить на полотно пуговицы различных форм и размеров или придумать что-то другое).***